



Fristad Golf:s mål är

Så många som möjligt, så länge som möjligt.

Det behövs inga elitmål. Det löser sig av sig själv.

Med 47 lag, 110 ledare och över 800 spelare är Fristad Golf den största föreningen för fotboll och innebandy i Västra Götaland. Det är vi stolta över!

Vi tackar sponsorer, publik, ledare, spelare, föräldrar och alla andra som bidrar till att vi kan bedriva verksamheten.



I hållbarhetens anda trycker vi i år inte upp vårt partnerblad utan gör endast digital distribution av det.

PARTNERBLAD 2019

Styrelsens sammansättning och arbete verksamhetsåret 20180101–20190430

Styrelsens arbete under 2018 har präglats av att driva föreningen efter de verksamhetsmål som beslutades på årsmötet i februari. Fristad Golf är i dag en av Sjuhärads största föreningar med över 800 medlemmar och medlemmar som spelar innebandy och fotboll. Med ledorden "så många som möjligt, så länge som möjligt" är vår huvudsakliga målsättning att skapa möjligheter för barn- och ungdomar att utöva idrott och ha roligt.

Att bibehålla en stabil ekonomi är alltid ett av huvudmålen och under 2018 så har ekonomin fortsatt att vara stabil genom ett bra budgetarbete och uppföljning av verksamheten.

Under året så slutfördes integrationen av Fristad Tennisklubb (TK) in i Fristad Golf. Ett arbete som startade genom att Fristad Tennis kontaktade Fristad Golf eftersom Fristad Tennisklubb har under senare år haft en begränsad verksamhet där antalet medlemmar har minskat successivt.

Styrelsen har jobbat vidare med hur vi kan driva föreningen på ett mer strategiskt sätt eftersom det operativa ansvaret nu är tydligare förlagt till sektionerna och endast större beslut tas upp för beslut och diskussion i styrelsen

- Ordförande Klas Jonsson
- Vice ordförande Leif Andersson
- Ekonomiansvarig Peter Emanuelsson
- Ledamot Josefine Amundsjö
- Ledamot Ulrika Holmstrand

Fristad GolFs sektioner

verksamhetsberättelser för dessa hittar du också i detta blad

- Fotbollssektionen Från fotbollsskola till senior
- Innebandysektionen Från innebandyskola till senior.
- Motionssektionen Motion för alla åldrar.
- Tennissektionen (Berättelse saknas)



Medarbetare kansli och anläggning

Barbro Johansson, Liss Andersson (slutade nov 2018), David Karlsson och Stefan Schrewelius

Medlemsantal

Totalt antal medlemmar i Fristad Golf under 2018 var 814 personer

Hedendagen

Som sedvanligt genomfördes Hedendagen under slutet av augusti. Under dagen fanns det både lotterier och serveringar, allt från popcorn till hamburgare.

Fotbollscuper som spelades var Poffencupen för pojkar och flickor 12 år samt Peter Ahos minnescup för 5 och 6åringar, blandat pojkar och flickor.

Böllarännet

Böllarännet genomfördes tillsammans med Sparsör AIK och Fristads Hembygdsförening vid Mölarp en helg i april

Årsberättelse 2018 Fristad Golf motionssektion

Fristad GolFs motionssektion består av flera delar såsom, gymnastik, zumba, boxdance och box med handskar och mitsar.

Fortsatta problem med framför allt att rekrytera ledare har lett till att vi tyvärr under verksamhetsåret lagt ner spinningen. Även yttre konkurrens bidrog till beslutet och svårt att driva verksamheten med så få pass som bokats under perioden.

Vi hoppas att cyklarna kommer till användning bland spelare i våra egna lag tills vidare.

Deltagarna i vår gymnastik på måndagar i Hedahallen är både yngre och äldre motionärer, manliga såväl som kvinnliga. Ledare för gympan är Annika Martinsson – trogen ledare under väldigt många år!

I Folkhögskolans gymnastiksal bedriver vi zumba tisdagar och torsdagar varje vecka med Elisabeth Frogstedt och Ulrika Holmstrand.

I Folkhögskolan återfinns även vår box med handskar och mitsar. Som tidigare är det Trupti Patel Eriksson är ledare för dessa pass på måndagar och onsdagar.

Detta verksamhetsåret har förlängts till 16 månader och ovanstående aktiviteter har löpt på även under våren 2019.

Sektionen har under året bestått av

- Gympaledare Annika Martinsson
- Spinningledare Markel Bertilsson
 Anneli Lindgren
 Kenneth Andreasson
- Zumbaledare Elisabeth Frogstedt
 Ulrika Holmstrand
- Box/boxdance Trupti Patel Eriksson



Verksamhetsberättelse fotbollssektionen Fristad Golf 2018

Fristad Golf fotbollssektion avger härmed följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2018

Sektionsarbete

Föreningen växer och det ställer krav på organisationen och vi har därför fortsatt arbetet med att skapa EN fotbollssektion, från att tidigare ha varit uppdelade i en ungdoms- och en seniorsektion. En sektionsstyrelse skapades med två utskott där ett tar hand om barn - ungdomsfotbollen och ett tar hand om Junior och seniorfotbollen för dam och herr. Målet är att skapa en starkare och tydligare organisation där värderingar, spelar- och ledarutveckling, långsiktiga mål och trygg ekonomi är ledord. Allt för att skapa en trygg och inspirerande miljö för spelare och ledare i våra ungdoms- och representationslag att utvecklas i enligt föreningens vision "så många som möjligt så länge som möjligt". Genom detta skapar vi en förening som blir en allt viktigare del av vårt samhälle.

Barn- och ungdomsfotboll

Fotbollssektionen har under 2018 satsat på Fredrik Svanlund i rollen som fotbollsutvecklare, detta för att skapa en spelarutvecklingsplan och som ett stöd för våra ledare.

Vi har de senaste åren satsat på att förtydliga vad föreningen står för och att ge våra ledare möjlighet att utveckla sig genom förbundets utbildningar och en allt mer populär återkommande ledarträff på som uppstart på säsongen. Detta år var det vår fotbollsutvecklare Fredrik Svanlund som höll i schemat, dagen började med att Vårgårda IK besöktes som presenterade hur deras arbete ser ut och hur det tagit dom till div 2 för herrar. Dagen fortsatte med att Fredrik talade om sina tankar kring Barn- och Ungdomsfotboll samt ett träningspass med konkreta tips på övningar.

Under säsongen 2018 har Fristad Golf 20 ungdomslag i seriespel, 4 lag som deltar i BUA sammandrag, och fotbollsleki för 5-6 åringar, med ca 450 aktiva (36 % kvinnor och flickor) och ca 100 ledare. 9 av lagen i seriespel har vi tillsammans med våra samarbetsföreningar Sparsörs AIK och Borgstena IF. Med detta är Fristad Golf en av de större fotbollsföreningarna i distriktet. Cuper och läger har även hunnits med bland lagen. Ö-bollen, Kalles Kaviar, Eskilscupen, Dana Cup, Gothia Cup är några av exemplen där Fristad Golf har deltagit.

Under första sommarlovsveckan hölls årets sommarfotbollskola. Ledare var några av våra 14 till 19 åringar som organiserade och höll i träningen för alla som ville delta från skolorna i Fristad. Fotbollsåret avslutades med den nu traditionsenliga avslutningsturneringen. Detta blev väldigt uppskattat, 207 barn, ledda av 34 ledare spelade under en oktoberförmiddag 4 st matcher var.

Fotbollsskolan

Fotbollsskolan drog igång under maj på Hedens IP och mängder med tjejer och killar har under lekfulla former spelat fotboll under året. De deltog även i Peter Ahos minnescup som hålls varje år på Hedendagen.



Seniorfotboll

Herrar

Herrlaget spelade under året i div 4 södra och slutade på en elfte plats, vilket innebar degradering till div 5, hårt arbete lades på att behålla de många unga spelarna och truppen 2019 är en av de yngsta någonsin i Herrlagets historia.

U-laget spelade under säsongen i Utveckling A Sydvästra och slutade där på en femte plats. Detta i ett samarbete med Sparsörs AIK och Borgstena IF.

Herr Junior

Framtiden ser ljus ut med mycket spelare nedåt i åldrarna. Juniorlaget spelade under året i Pojkar Div. 2 södra och vann serien med 18 poäng och flertalet av dessa spelare spelade även under året i representationslaget. Juniorlaget ingår i samarbetet med Borgstena IF och Sparsörs AIK.

Damer

Damlaget spelade under 2018 i div 2 Norra Götaland, detta i ett samarbete med Borgstena IF och Sparsörs AIK, laget slutade på en sjunde plats med en god marginal från nedflyttningsplats till div 3. U-laget spelade i Damer utveckling-A södra och placerade sig där på en femte plats. Många unga tjejer debuterade under året i både U- och A lag

Sammanfattning

Verksamheten i sektionen fortsätter att växa med fler aktiva spelare och ledare, våra ledare lägger ett stort arbete i att utveckla sina aktiva på ett bra sätt.

Sektionsstyrelsen 2018 har bestått av

- | | |
|---------------------|----------------------|
| • Tommy Säll | Ordförande |
| • Marco Konontsuk | Barn- och Ungdom |
| • Jonas Dahlin | Senior Herr |
| • Daniel Einarsson | Materialansvarig |
| • Mats Andersson | Seniorutskottet |
| • Anders Andreasson | Seniorutskottet |
| • Peter Nordström | Senior Dam |
| • Anders Nordström | Senior Dam |
| • Ulf Andersson | Senior Herr |
| • Daniel Pettersson | Domaransvarig Ungdom |
| • Thomas Löqvist | Samarbetsansvarig |
| • Mikaela Franzen | Barn- och Ungdom |





HUVUDPARTNERS

INTERSPORT[®]



umbro



KLUBBHUSET

SALMING



Fristad GolFs medlemsavgifter 2019

Vi är naturligtvis glada om du vill stödja vår verksamhet med ett medlemskap. Betala in beloppet till vårt bankgiro. Ange namn, adress och personnummer med tio siffror.

Fristad GolFs bankgiro 390 – 5205

Medlemsavgiften i Fristad Golf är 150 kr för alla medlemmar.

Enligt rekommendationer från Riksidrottsförbundet bör en förening bara ha en medlemsavgift. För aktiva tillkommer träningsavgift med stigande ålder. Totalt betalar aktiva i föreningen mellan 250kr och 1500kr för en idrott. Utöver man fler idrotter tillkommer avgifter, dock ej dubbelt.

**STÖDJANDE
MEDLEM
ENDAST**

150:-



GULDPARTNERS

FRISTAD BYGG



uponor





SILVERPARTNER



FRIBO
FRISTADBOSTÄDER AB

**SVEBA
DAHLEN**

Sparbanken
Sjuhärad

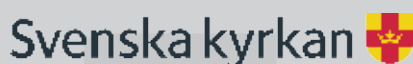
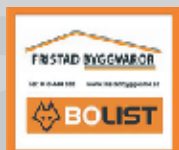


FRISTADS[®]

VP AUTOPARTS



Bronspartners



Partners

- Berendsen
- Ernst & Young
- Fristad Bensin & Spelcenter
- Fristad Bilverkstad
- Fristad Bleck & Plåtslageri
- Fristad Blomsteraffär
- Fristadklippet
- HotCool
- Idétryck
- Ing.firma Åke Brunnegård
- LåsTeam
- MiFab
- Mitt Klipper
- Pizzeria Roma
- Ricoh Sverige
- Sju H Tak
- Stema
- Svensk Trädesign
- Vida





INNEBANDYVERKSAMHETEN

Årsberättelse 2018/19 Fristad Golf innebandysektion

Innebandysektionen i Fristad Golf vill tacka spelare, ledare och alla andra som på olika sätt bidrar till vår breda verksamhet för ännu ett och ett halvt framgångsrikt år. Innebandysektionen kan se tillbaka på ytterligare en säsong där vi i takt med sportliga framgångar stärkt vår organisation och förening.

På ungdomssidan har vi befast vår position som Västergötlands största innebandyförening. Antalet lag i seriespel ligger på en fortsatt hög nivå och under säsongen 2018/2019 hade vi totalt 22 lag som spelade i serie eller sammandrag och fyra lag inom ramen för innebandyskolan. Av lagen som spelade seriespel eller sammandrag tillhörde sju seniorsektionen (lag i åldrar äldre än 16 år) och hälften av lagen var dam- eller flicklag. Detta befäster innebandyns position som en jämställd sektion med en unik bredd och verksamhet på tjejsidan (43 % kvinnor och tjejer). Vi tror att en starkt bidragande orsak till detta är att vi i innebandyn inte har gjort skillnad på dam- och herrverksamhet när det gäller resurser för tränare, utrustning och vid fördelning av träningstider. Den breda verksamheten på tjejsidan är något sektionen är stolt över eftersom arbetet med värderingar och att i handling visa att det inte finns några skillnader för killar och tjejers idrottsutövande vilket blir allt viktigare i den tid vi lever i.

Som ett direkt resultat av vår bredd har vi nu även nått sportliga framgångar på seniornivå och vi är nu bäst i Borås och Sjuhärad på såväl dam- som herrsidan, vilket gör att vi nu närmar oss visionen "att vara den ledande föreningen i distriktet" såväl storleksmässigt som sportsligt. Vårt damlag förlorade under säsongen sin första seriematch på tre år och missade kvalet till Allsvenskan med minsta möjliga marginal. Utvecklingslaget på damsidan spelar fortsatt i det Västsvenska seriesystemet och i samarbete med Wårgårda fick våra juniortjejer möta de bästa flickspelarna i juniorallsvenskan. På herrsidan har vi under säsongen etablerat oss i division 1 och inlett ett samarbete med Rydboholms SK för att våra unga seniorspelare ska få speltid på rätt nivå. Samarbetet inkluderar såväl representationslag som ett gemensamt lag i juniorallsvenskan. Det som är extra glädjande är att utvecklingen på såväl dam- som herrsidan har skett med trupper där majoriteten av spelarna kommer från vår egen ungdomsverksamhet vilket visar att vår målsättning om en stor och aktiv ungdomsverksamhet även ger sportliga resultat.

Ytterligare en starkt bidragande orsak till vår växande verksamhet är att vi arbetar enligt svensk innebandys utvecklingsmodell som fokuserar på individuell utveckling och inte på resultat. Att bredden även ger resultat på ungdomssidan visar sig i att våra flick- och pojklag som regel placerar sig topp tre i sina serier och att vi efter säsongen har ett antal seriesegrare. Nu är ju resultat inte ett mått på framgång i yngre år, utan det viktigaste är att vi fortsätter bedriva en bra och rolig verksamhet där alla får utvecklas i sin egen takt och att sektionen fortsätter leva upp till visionen om "så många som möjligt så länge som möjligt". De sportliga framgångarna har även lett till ökad uppmärksamhet och ett ökat publiksnitt under året. I kombination med vår breda ungdomsverksamhet har detta resulterat i att föreningen har gått från att vara det där laget från Borås som spelar i gröna tröjor till att vara Fristad Golf vilka är kända för kvalitet och nämns med respekt i innebandysverige.



Slutligen vill vi poängtera att vår växande verksamhet även skapar utmaningar. Framförallt gäller det tillgång till halltider. Genom ett bra samarbete med Borås kommun och stor förståelse från ledarna har vi lyckats lösa en mycket svår hallproblematik de senaste åren. Om inget görs kommer dock situationen där vi inte längre kan lösa problematiken med träningstider allt närmare. Därför är det glädjande att kommunen planerar för en ny hall som ska vara klar under 2020.

Våra sportsliga framgångar på seniornivå (är ytterligare ett exempel på hur vår verksamhet) ställer oss inför nya utmaningar för att fortsätta utvecklas. För att ta nästa kliv måste vi förstärka hela organisationen runt seniorlagen. Vi måste helt enkelt bli fler som blir delaktiga med olika uppgifter för att verksamheten ska fungera. Lyckas vi inte sprida engagemanget till fler personer så riskerar organisationen hämma de sportsliga resultaten.

Nu gäller det att fortsätta förvalta den grund vi byggt upp under de senaste åren och fortsätta utveckla den starka innebandytradition som utvecklats i Fristad med omnejd. Vi behöver utveckla hela vår organisation för att ta steget från bredd- till elitförening med vilket kommer kräva större resurser för att bedriva verksamheten. Avslutningsvis ser Innebandysektionen fram emot ett fortsatt gott samarbete med nya och befintliga spelare, engagerade ledare som vill utvecklas själva och utveckla andra, stöttande föräldrar som grillar hamburgare och alla vi andra. Vi hoppas på ett fortsatt gott stöd och ser fram emot att återse er i höst när säsongen startar.

Magnus Bergenholtz
Ordförande Innebandysektionen

Fristad Golf innebandysektion 20180101–20190430

- | | |
|----------------------|------------|
| • Magnus Bergenholtz | ordförande |
| • Sara Thunebro | ledamot |
| • Johan Selinder | ledamot |
| • Lars Hansson | ledamot |
| • Josefin Åhman | ledamot |



Stort tack till våra partners!

Huvudpartners



Guldpartners



Silverpartners



Bronspartners

Hyrab
CDE Redovisning AB
Fristad Byggvaror AB
Fristad Express AB
Högbergs Rör I Borås AB

ICA Citybutikerna
Illumineight AB
Svenska Kyrkan
Ås Härads Fastigheter

Partners

Berendsen
Ernst & Young
Fristad Bensin & Spelcenter
Fristad Bilverkstad
Fristad Bleck & Plåtslageri
Fristad Blomsteraffär
Fristadklippet
HotCool
Idétryck
Ing.firma Åke Brunnegård

LåsTeam
MiFab
Mitt Klipper
Pizzeria Roma
Ricoh Sverige
Sju H Tak
Stema
Svensk Trädesign
Vida

Vill ditt företag synas här?

Kontakta oss: 033-26 67 24 sponsor@fristadgoif.se

Fristad Golf Heden IP 513 32 Fristad 033-26 67 24 kansli@fristadgoif.se www.fristadgoif.se